|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 августа 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 6,92 | 9,21 | 30,58 | 233,86 | 0,78 |  |
| (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности,масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО | 20 | 2,56 | 2,30 | 0,16 | 31,50 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 4,13 | 11,80 | 100,56 | 0,68 |  |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок, водапитьевая) |  |
| **Итого** | **450** | **16,41** | **25,09** | **62,66** | **544,32** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | БАНАН | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10,00 |  |
| (банан) |  |
| **Итого** | **100** | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **10,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2008 |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,53 | 9,65 | 10,05 |  |
| (томаты грунтовые) |  |
| 2008 | 103 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ | 180 | 6,45 | 6,22 | 16,63 | 149,19 | 16,98 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошекзеленый консервы, вода питьевая, говядина 1 категории, сольйодированная, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 140 | 3,39 | 5,44 | 21,96 | 150,84 | 10,56 |  |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое) |  |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 10,03 | 11,34 | 5,80 | 165,49 | 0,10 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечноерафинированое, говядина 1 категории, яйца куриные (шт.), молокопастер. 3,2% жирности) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,24 | 0,06 | 12,83 | 53,20 | 0,00 |  |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **640** | **23,86** | **23,58** | **79,95** | **630,35** | **37,69** |  |
| **Полдник** |  |
| 2012 | 458 | ПИРОГ С МЯСОМ | 60 | 11,67 | 9,87 | 31,62 | 261,88 | 0,44 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечноерафинированое, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности,говядина б/к, лук репчатый) |  |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **260** | **11,79** | **9,87** | **38,64** | **290,42** | **0,46** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 150 | 20,79 | 14,98 | 10,88 | 265,28 | 0,30 |  |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная,масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 1,07 | 4,41 | 5,96 | 81,28 | 0,04 |  |
| (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **390** | **25,69** | **20,74** | **51,73** | **514,66** | **3,34** |  |
| **Всего** | **79,25** | **79,78** | **253,98** | **2 075,75** | **52,95** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.