|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 200 | | 6,92 | | 9,21 | | 30,58 | 233,86 | | 0,78 |  |
| (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО | | | | 20 | | 2,56 | | 2,30 | | 0,16 | 31,50 | | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | 103,60 | | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,05 | | 8,25 | | 0,08 | 74,80 | | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3,80 | | 4,13 | | 11,80 | 100,56 | | 0,68 |  |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **16,41** | | **25,09** | | **62,66** | **544,32** | | **1,46** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | БАНАН | | | | 100 | | 1,50 | | 0,50 | | 21,00 | 96,00 | | 10,00 |  |
| (банан) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **1,50** | | **0,50** | | **21,00** | **96,00** | | **10,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | | | 40 | | 0,44 | | 0,08 | | 1,53 | 9,65 | | 10,05 |  |
| (томаты грунтовые) | | | |  |
| 2008 | 103 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ | | | | 180 | | 6,45 | | 6,22 | | 16,63 | 149,19 | | 16,98 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 140 | | 3,39 | | 5,44 | | 21,96 | 150,84 | | 10,56 |  |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | | 50 | | 10,03 | | 11,34 | | 5,80 | 165,49 | | 0,10 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечное рафинированое, говядина 1 категории, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | 101,98 | | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,24 | | 0,06 | | 12,83 | 53,20 | | 0,00 |  |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **640** | | **23,86** | | **23,58** | | **79,95** | **630,35** | | **37,69** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 | 458 | ПИРОГ С МЯСОМ | | | | 60 | | 11,67 | | 9,87 | | 31,62 | 261,88 | | 0,44 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, говядина б/к, лук репчатый) | | | |  |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 7,02 | 28,54 | | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **260** | | **11,79** | | **9,87** | | **38,64** | **290,42** | | **0,46** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | | | | 150 | | 20,79 | | 14,98 | | 10,88 | 265,28 | | 0,30 |  |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 50 | | 1,07 | | 4,41 | | 5,96 | 81,28 | | 0,04 |  |
| (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | 103,60 | | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,75 | | 0,15 | | 14,85 | 64,50 | | 3,00 |  |
| (сок яблочный) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **390** | | **25,69** | | **20,74** | | **51,73** | **514,66** | | **3,34** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **79,25** | | **79,78** | | **253,98** | **2 075,75** | | **52,95** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.